



Disney
klúbburinn

Disney · PIXAR
INSIDE
OUT 2

Lesskilningsverkefni með bókinni Áfram Dagný



Unnur María Sólmundsdóttir,
grunnskólakennari, tók saman.

edda

Í bókinni koma margar **tilfinningar** við sögu, bæði þægilegar og óþægilegar. Hvað heita þessar sex? Skráðu heiti þeirra við myndirnar og finndu svo allar níu tilfinningarnar í orðasúpunni.

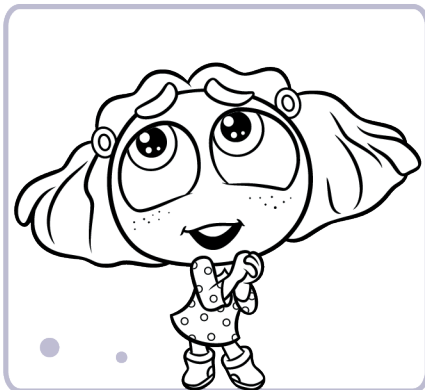
--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--



I	Á	Æ	U	S	Ó	V	S	Þ	I	Ó	F
N	B	H	Þ	O	A	B	F	Ð	Á	U	I
M	Ó	A	Y	R	Ó	V	E	Y	Ó	B	S
I	U	S	B	G	Ð	L	S	I	T	A	F
E	N	N	U	I	G	S	F	Æ	T	K	O
F	A	F	Þ	Á	V	J	U	A	I	U	Á
S	B	D	N	U	F	Ö	A	Ó	B	H	F



--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--



Það er mikilvægt að þekkja **tilfinningarnar** sínar, sama á hvaða aldri við erum. Hugsaðu þig um í smá stund áður en þú skráir ...



Það sem **gleður** þig:



Það sem **syrgir** þig:



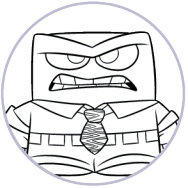
Það sem veldur þér **áhyggjum**:



Það sem þú **óttast** mest:



Það sem þú hefur **óbeit** á:



Það sem kallar fram **ofsann** þinn:



Það sem veldur **feimni** þinni:



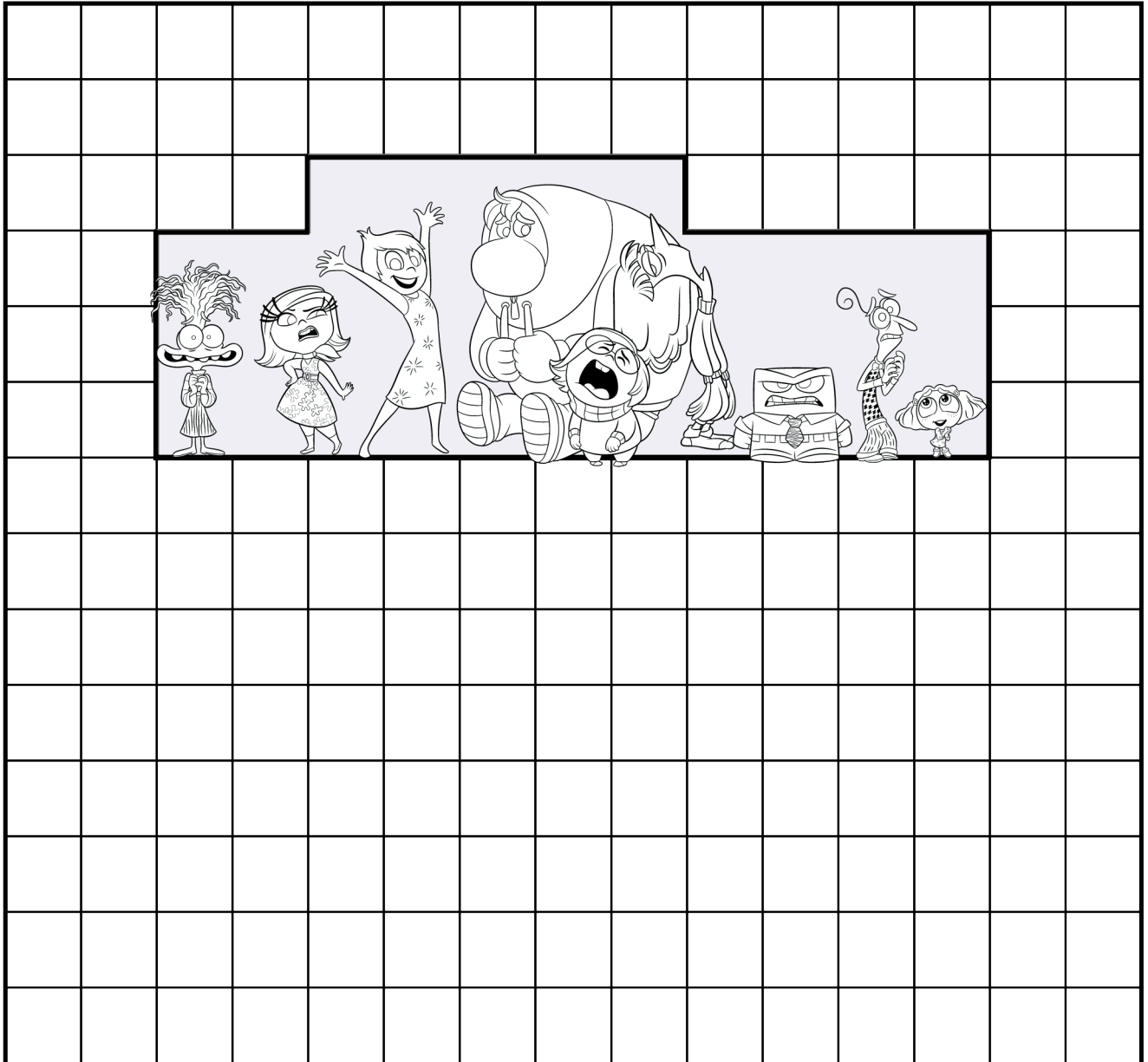
Það sem þú **öfundar** annað fólk af:



Það sem **ennui** hjálpar þér með:



Í huga Dagnýjar er fullt af tilfinningum sem fylgja breytingum unglingsáranna. Hún þarf að læra á þær og finna þeim rétta stund og stað. Ekki ósvipað og að raða alls konar ólíkum orðum í orðasúpu. Finndu mislöng orð í bókinni, skráðu þau á línurnar, veldu þeim stað í þrautinni og fylltu svo upp í með bókstöfum.



2 bókstafir

3 bókstafir

4 bókstafir

5 bókstafir



Gleði er gul eins og sólin. Hún er líka sólarmegin í lífinu og sér gleðina í öllu! Leiraðu myndir í ramma af öllu því sem gleður þig!



Í höfuðstöðvum Dagnýjar er mikið um að vera á unglingsárunum. Leiraðu eina kúlu í réttum lit fyrir hverja tilfinningu.

Gleði

Ofsi

Ennui

Öfund

Feimni

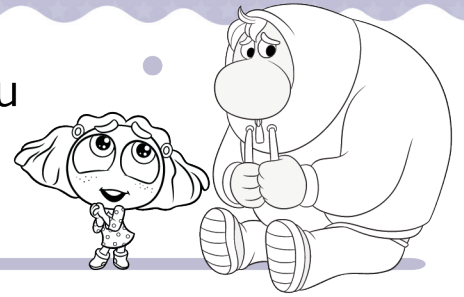
Áhyggja

Óbeit

Sorg

Ótti

Hvað manst þú mikið úr sögunni? Lestu textann vel og hakaðu við rétt svör. Aðeins eitt rétt svar passar við hvern lið.


Tilfinningarnar búa í ...

- höfuðstöðvunum.
- magavöðvunum.
- hjartahólfunum.

Persónan Ennui er ...

- ofvaxinn kúribangsi.
- ofdekruð æskuvinkona.
- ofursvöl unglingatilfinning.

Unglingurinn í sögunni ...

- skrifar dagbækur.
- spilar íshökkí.
- elskar dýramyndir.

Blúffi er gamall ...

- æskuvinur Dagnýjar.
- kennari í unglingadeildinni.
- félagi úr leikskólanum.

Aðalverkefni tilfinninga er ...

- að fyrirbyggja misskilning.
- að dæla blóði um líkamann.
- að hjálpa okkur í lífinu.

Óbeit hjálpar Dagnýju að ...

- vita hvað henni líkar.
- hafa stjórn á skapinu.
- varast allar hættur.

MT stendur fyrir ...

- minnsta tillitsemin.
- mikilvægasta tilfinningin.
- magnaðasta tæklingin.

Sagt er að Sorg og Gleði ...

- stjórnir öfund og reiði.
- séu systur í leik og starfi.
- valdi ofsa og áhyggjum.

Ótti tryggir að Dagný ...

- fari sér ekki að voða.
- fari ekki hjá sér.
- fari ekki í fýlu.

Tilfinningarnar okkar ...

- hafa allar sitt sérsvið.
- eru allar jafnmikilvægar.
- bæði ofangreint.



